

DRODZY RODZICE,

od września Wasze dzieci będą naszymi Przedszkolakami. Początek roku szkolnego to bardzo trudny okres dla wielu osób: dla dzieci, rodziców a także dla nas nauczycieli.

Dla dzieci, bo po raz pierwszy, na poważnie są bez rodziców. W ich życiu zmienia się bardzo dużo, miejsce w którym przebywają większość dnia, jedzenie, zwyczaje.

Dla rodziców, bo oddają dziecko w obce ręce, tęsknią za nim i martwią się jak sobie poradzi.

Dla nauczycieli, bo prawie 25 osobową grupę nowych dzieci muszą poznać, zabawić, jak również uspokajać zdenerwowanych rodziców.

Warto więc od dnia dzisiejszego

- przyzwyczajać dziecko do krótkich rozstań (zostawiać pod opieką dziadków, cioci, sąsiadki, koleżanki), tak aby rozstanie z mamą nie było pierwszym w jego życiu,
- dążyć do tego, aby mowa dziecka była zrozumiała dla otoczenia,
- zadbać o to, aby pociecha umiała zadawać pytania, poprosić, upomnieć się o coś, sygnalizować swoje potrzeby fizjologiczne,
- pozwalać dziecku samodzielnie ubierać się, jeść i korzystać z toalety.

Mamo i Tato,

- staraj się wyrobić w dziecku pozytywny stosunek do przedszkola,
- dużo rozmawiaj z dzieckiem o przedszkolu, poinformuj o tym, co będzie mogło robić, ale pamiętaj, żeby nie idealizować obrazu przedszkola, tylko przedstawić go w sposób realny.

Weź udział w spotkaniach adaptacyjnych, które odbędą się:

1. W dniu 30.08.2021 r. (poniedziałek) w godzinach od 15.15 do 16.00 – tylko Rodzice,
2. W dniu 31.08.2020 r. (wtorek) w godzinach od 10.00 – 11.30 – Rodzice i dzieci z grupy I,
3. W dniu 31.08.2020 r. (wtorek) w godzinach od 12.00 – 13.30 – Rodzice i dzieci z grupy II.

O przydziale dziecka do danej grupy I lub II dowiedzą się Państwo na spotkaniu organizacyjnym w dniu 30 sierpnia 2021 roku (poniedziałek).

Prosimy o przyniesienie dzieciom obuwia na zmianę, łatwego do zdejmowania i ubierania oraz obuwia na zmianę dla opiekuna/rodzica będącego z dzieckiem na zajęciach adaptacyjnych.

Ponadto proszę Was drodzy Rodzice o zachowanie wszelkich środków ostrożności – na spotkania adaptacyjne proszę zabrać ze sobą (osłonę ust i nosa, rękawiczki jednorazowe – zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 02 lipca 2020 roku- na dzień 23 czerwca 2021 roku, które nadal obowiązują).

Podczas trwania dni adaptacyjnych nie zostawiamy dzieci samych w przedszkolu.

Drogi Rodzicu!!!!

- Okazuj radość z tego powodu, że dziecko idzie do przedszkola. Dziecko doskonale potrafi poznać Twoje wątpliwości i niepokoje. Jeśli będziesz je okazywać w obecności dziecka, przekażesz mu własne lęki.
- Pamiętaj o krótkim pożegnaniu. Nie powinno się ono odbywać w atmosferze pośpiechu. Powinno być czułym, lecz stanowczym gestem: uśmiech, buziak, pa-pa.
- Nie obiecuj dziecku nagrody za to, że pójdzie i zostanie w przedszkolu.
- Nie zabieraj dziecka z powrotem do domu, gdy płacze przy rozstaniu. Gdy raz ulegniesz, potem będzie jeszcze trudniej, a dziecko będzie oczekiwało, że następnym razem również łzami wymusi kolejny powrót do domu.
- Jeśli jest Ci trudno rozstać się z dzieckiem, przez pierwsze dni poproś drugiego rodzica, babcię, dziadka, ciocię o przyprowadzenie dziecka do przedszkola.
- Stopniowo wydłużaj czas pobytu dziecka w przedszkolu. Przez pierwsze kilka dni odbieraj dziecko po 4-5 godzinach, ponieważ ma ono inne poczucie czasu i czas przebywania poza domem wydaje mu się dłuższy niż jest w rzeczywistości.
- Odbieraj dziecko z przedszkola o ustalonej porze. Zawsze dotrzymuj słowa – dzięki temu dziecko będzie miało poczucie bezpieczeństwa.
- Nie pytaj: „Jak minął Ci dzień w przedszkolu?”, „Dużo płakałeś?”, „Co jadłeś?”
- Zapytaj raczej: „W co się bawiłeś?”, „Jak nazywa się Twój kolega?”. Jeśli dziecko nie ma ochoty opowiadać o przedszkolu, nie zmuszaj go. Przyjdzie moment, że samo będzie miało potrzebę podzielić się swoimi wrażeniami. Skup się wtedy w rozmowie na jego nastroju, relacjach z dziećmi z grupy, czy wspólnej zabawie.
- Podejmuj współpracę z nauczycielem. Zasadą jej działania powinno być wzajemne zaufanie. Zgłaszaj się do nauczyciela ze swoimi rozterkami czy pytaniami odnośnie funkcjonowania dziecka. Nauczyciel, jest osobą, która bezpośrednio obserwuje Twoje dziecko w grupie przedszkolnej, dlatego z pewnością szybko rozwieje niepotrzebne wątpliwości czy wspomóż radą.

Mamy nadzieję, że rady, które Państwu przekazaliśmy pomogą Waszym dzieciom w łatwiejszym wejściu w nowy etap życia! Życzymy Wam Rodzice dużo cierpliwości i odwagi, a Dzieciom samych radosnych chwil w naszym przedszkolu.

O tym co dziecko powinno zabrać ze sobą do przedszkola od 01 września 2021 roku poinformujemy na spotkaniu organizacyjnym.

Z poważaniem

Sylvia Agata Lipka-Pławska

DYREKTOR
Przedszkola nr 5
w Działdowie

mgr Sylvia Agata Lipka-Pławska